



# Educational Resources in International Languages

**Клинические и процедурные навыки**

Ресурсы для работников здравоохранения в развивающихся странах

Каждый документ содержит:

- Информацию о процедуре
- Необходимое оборудование
- Список действий, необходимых для проведения процедуры

### **1. Обработка рук перед операцией**

- Среда в операционных должна быть стерильной для защиты пациентов от воздействия бактерий и опасных инфекции в ходе хирургических процедур.
- Именно поэтому хирурги и все члены хирургической команды должны следовать специальным указаниям (которые называются принципами асептики) для обработки рук.
- Обработка рук – это процесс, который предполагает очень тщательное мытьё рук и предплечий перед операцией. Этот процесс также предполагает ношение стерильных халатов и перчаток. После обработки рук команда хирургов готова безопасно подойти к пациенту и начать операцию.
- Если обработка рук была проведена неправильно, с нарушением стерильности, могут развиваться опасные хирургические инфекции, которые могут привести к смерти пациента.

### **Необходимое оборудование**

- 1 чистый хирургический костюм (длинные брюки и рубашка с коротким рукавом)
- 1 чистая пара сабо (носить только в помещении)
- 1 медицинская маска
- 1 хирургическая шапочка
- 1 резинка для волос (если требуется)
- 1 козырёк или другая защита глаз (если имеется)
- Чистое помещение для обработки рук с умывальником (желательно с тёплой водой)
- Йод или антимикробное мыло
- 1 стерильная щётка для ногтей
- 1 ногтечистка
- 1 комплект стерильного халата, включая:
  - 2 полотенца для рук (стерильные)
  - 1 халат (стерильный)
  - 2 пары латексных перчаток (стерильные)
- Мусорный контейнер для клинических отходов (для сжигания)

## **Процедура**

### **Подготовка**

1. Переоденьтесь в чистый хирургический костюм (рубашка с коротким рукавом или туника и длинные брюки).
2. Наденьте пару чистых сабо. Эту обувь можно носить только в помещении, и её должно быть легко чистить (идеально без шнурков или ремешков).
3. Наденьте новую хирургическую шапочку, чтобы предотвратить попадание волос или перхоти (мёртвой кожи) в открытую рану пациента. Наденьте медицинскую маску, чтобы защитить себя от выделения и крови. Ношение маски может снизить риск заражения туберкулёзом от пациента.
4. Наденьте защиту глаз – защитные очки или козырёк.
5. Снимите все украшения кроме простого обручального кольца. Снимите лак для ногтей или накладные ногти.
6. Возьмите комплект стерильного халата. Откройте внешнюю упаковку и бросьте внутренний стерильный пакет на чистую, пустую поверхность. Откройте упаковку, потянув все 4 угла. Не трогайте эту поверхность ни при каких обстоятельствах. Это теперь ваше стерильное поле. Вы можете отойти от него, чтобы мыть руки, но удостоверьтесь, что никто не нарушает стерильность этого поля.

Вы теперь готовы начинать обработку рук.

7. Перед тем, как намочить руки, откройте пакет с щёткой/ногтечисткой. Подойдите к чистой раковине, намочите руки тёплой, проточной водой из крана. Используйте примерно 5мл йода или антимикробного мыла, для образования мыльной пены.
8. Удалите грязь из-под ногтей ногтечисткой и сполосните руки.
9. Начинайте мыть руки. Всегда держите руки выше локтей, чтобы с невымытой части рук не продали на чистые руки.

- Ещё раз обработайте руки 5мл йода или антимикробного мыла.
- Это первый шаг мытья рук, но вы повторите его ещё два раза в этой процедуре.

Вы должны повторить каждый шаг мытья рук 10 раз.

- i. Вращайте руки и двигайте одну руку вверх по другой руке до локтя
- ii. Повторите с другой стороны
- iii. Сплетите пальцы – правые над левыми по длине пальцев
- iv. Потом левые над правыми
- v. Ладонь к ладони

- vi. Держите большой палец в ладони и вращайте
- vii. Сомкните руки, чтобы спинные аспекты межфаланговых суставов были в контакте с контралатеральной ладонью

10. Возьмите щётку для ногтей из пакета. Добавьте примерно 5мл антимикробного мыла или йода в мокрую щётку. Скребите ногти и кутикулы. Используйте губку между пальцами. Выбросьте щётку в мусорный ящик и полощите руки.

11. Повторите процедуру мытья рук (шаг 9 i-vii) во второй раз.

12. Мойте предплечья. Применяйте 5мл антимикробного мыла или йода в ладони и двигайте одну руку по предплечью до ширины 2 пальца выше локтя. Повторите с другой стороны. Полощите водой – всегда следите, чтобы вода протекала вниз с руки в локоть.

13. Повторите процедуру мытья рук (шаг i-vii) в третий раз.

14. Сушите руки стерильными бумажными полотенцами. Держите полотенце в ладони одной руки и сушите с руки до локтя противоположной рукой. Выбросьте полотенце в мусор. Не трогайте крышку мусорного контейнера. Повторите с другой стороны.

Теперь наденьте стерильный халат и перчатки. Встаньте, поднимая руки выше локтей и не трогайте ничего и не допускайте кого-либо трогать вас. Вы теперь стерильны.

15. Подойдите к стерильному полю, которое подготовили перед мытьём рук.

16. Возьмите халат, вдевая руки в каждый рукав и таким образом открывая его. Не трясите халат чтобы развернуть его. Держите руки внутри белых манжет.

17. Спросите медсестру или помощницу бросить 2 пары стерильных перчаток на стерильное поле. Наденьте перчатки, используя закрытый метод. Пальцы должны быть всегда закрыты.

- i. Используя правую руку, снимите левую перчатку
- ii. Держите левую ладонь вверх с прямыми пальцами
- iii. Положите перчатку на левое запястье
- iv. Возьмите нижнюю манжету левым большим пальцем
- v. Положите правый большой палец в верхнюю манжету
- vi. Вытягивайте перчатку на кончики левых пальцев
- vii. Тяните перчатку вниз с прямым пальцем

18. Спросите медсестре или помощнику закрепить узлы на шее и талии, не трогая халат.

19. Повторите предыдущую процедуру на другую сторону, потом тяните вниз перчатку и рукав вместе, чтобы настраивать халат. Никогда не раскрывайте белую манжету халата. Важно, чтобы вы надевали 2 пары перчаток, для вашей безопасности. Это тоже снижает показатель инфекций и позволяет вас изменить перчатки в течение процедуры.

20. Закрепите последний узел халата.

21. В течение процедуры, руки должны быть на или вверх уровня талии и вниз уровня плеч. Они всегда должны быть видимы, чтобы избежать загрязнения.

22. Выбросьте перчатки, маску, и халаты в мусорный контейнер для клинических отходов для сжигания. Когда снимаете халаты, всегда удостоверьтесь, что перчатки остаются внутри халата, и сверните халат сверху вниз, чтобы избежать загрязнения операционных одежд. Снимите защитные очки и положите их в шлюзе для очистки.

### **Контрольный список - ✓ или x?**

1.	Переоделись в медицинскую одежду и обуви/сабо	
2.	Надели стерильную кепку и маску	
3.	Сняли украшение и лак для ногтей	
4.	Открыли комплект халата и сделать стерильное поле	
5.	Использовали чистку и щётку чтобы чистить пальцы	
6.	Использовали 5мл антимикробного мыла или йода чтобы мыть руки	
7.	Сделали шаги мытья рук i-vii 3 раза	
8.	Мылись до 2см выше локтей	
9.	Сушили руки и выбросить полотенце	
10.	Стерильно надели халат	
11.	Надели перчатки с закрытым методом	
12.	Надели 2 пары перчаток	
13.	Закрепили последний узел халата	
14.	Сняли халат, перчатки, маску и защитные очки в конце операции	
15.	Повторили процедуру для каждого пациента	



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events / competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- International Medical Summer School
- International Academic and Research Conference
- World University Anatomy Challenge

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal  
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)